

Warum drückt der Schuh

Daniela Joos Bielesz

Das Wichtigste auf einen Blick

Die Balance des Fußes ist für die Funktion entscheidend. Die Fehlbelastung des Fußes hat Auswirkung auf das Bein und den ganzen Menschen.

Die Behandlung der Beschwerden muss in Form einer Individualtherapie erfolgen. Je nach Ursache für die Deformierung, Umfang der Beschwerden und Stadium der Erkrankung wird eine konservative oder operative Therapie eingeleitet. Das Ziel ist die Erhaltung oder Wiederherstellung der Funktion des Fußes.

Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Möglichkeit der metallfreien Fixation bei der Hallux valgus Operation mittels Knochenschraube oder bioresorbierbarer Schraube

Das können Sie selbst tun

- Stress für den Fuß vermeiden: Tragen von adäquatem Schuhwerk
- Regelmäßige Fußpflege
- Hühneraugen, Hornhaut und eingewachsene Zehennägel nur von Fachpersonal behandeln lassen
- Bei Diabetikern zu beachten: Diabeteseinstellung, Schuhe vor dem Anziehen auf Fremdkörper kontrollieren, Schuhe nie ohne Socken tragen, Blasen nie selbst aufstechen, auch bei den kleinsten Verletzungen zum Arzt
- Rechtzeitiges Einbinden des Arztes bei Beschwerden

Pflege Deine Füße, sie tragen Dich Dein Leben lang!